THE YOGA CAT
STUDIO • LOS ABRIGOS

CHANDRA SALA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00 - 20:00 **Yin Yoga (Máx 14)**	10:15 - 11:30 **Hatha Yoga (Máx 14)**	18:15 - 19:15 **Yin Yoga (Máx 14)**	10:15 - 11:30 **Hatha Yoga (Máx 14)**		10:00 - 11:15 **Hatha Yoga (Máx 14)**	
20:15 - 21:30 **Hatha Yoga (Máx 14)**	18:00 - 19:20 **Ashtanga Yoga (Máx 14)**	19:30 - 20:45 **Hatha Yoga (Máx 14)**	18:00 - 19:20 **Ashtanga Yoga (Máx 14)**			
			20:15 - 21:30 **Vinyasa Yoga (Máx 14)**			

09/07/2025

THE YOGA CAT
STUDIO • LOS ABRIGOS

SURYA SALA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 - 10:00 **Yoga Suave (Máx 10)**	20:15 - 21:30 **Vinyasa Yoga (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Yoga Suave (Máx 10)**	09:00 - 09:50 **Pilates (Máx 8)**	09:30 - 10:30 **Yin Yoga (Máx 9)**		
18:30 - 19:30 **Pilates (Máx 9)**		18:30 - 19:30 **Pilates FUERZA (Máx 9)**	18:00 - 18:50 **Pilates Iniciación (Máx 8)**			
			19:00 - 20:00 **OM CHANTING (Gratuito) (Máx 15)**			

09/07/2025