THE YOGA CAT
STUDIO • LOS ABRIGOS

CHANDRA SALA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00 - 20:00 **Yin Yoga (Máx 14)**	10:15 - 11:30 **Hatha Yoga (Máx 14)**	18:00 - 18:45 **JAPA meditacíon (Máx 14)**	10:15 - 11:30 **Hatha Yoga (Máx 2)**		10:00 - 11:15 **Hatha Yoga (Máx 14)**	
20:15 - 21:30 **Hatha Yoga (Máx 14)**	18:00 - 19:20 **Ashtanga Yoga (Máx 14)**	19:00 - 20:00 **Yin Yoga (Máx 14)**	18:00 - 19:20 **Ashtanga Yoga (Máx 14)**			
		20:15 - 21:30 **Hatha Yoga (Máx 14)**	20:15 - 21:30 **Vinyasa Yoga (Máx 14)**			

16/09/2025

THE YOGA CAT
STUDIO • LOS ABRIGOS

SURYA SALA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 - 10:00 **Yoga Suave (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Yin Yoga (Máx 9)**	09:00 - 10:00 **Yoga Suave (Máx 10)**	09:00 - 09:50 **Pilates (Máx 8)**	09:30 - 10:30 **Yin Yoga (Máx 9)**		
18:00 - 18:50 **Pilates FUERZA (Máx 9)**	19:10 - 20:00 **OM CHANTING (Gratuito) (Máx 15)**	18:00 - 18:50 **Pilates (Máx 9)**	18:00 - 18:50 **Pilates Iniciación (Máx 8)**	10:40 - 11:40 **OM CHANTING (Gratuito) (Máx 15)**		
	20:15 - 21:30 **Vinyasa Yoga (Máx 14)**		19:00 - 19:50 **Pilates FUERZA (Máx 8)**	11:45 - 12:45 **Atma Krya Yoga**		

16/09/2025