

## CHANDRA SALA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:15 <b>Sivananda Yoga principiante (Máx 14)</b>	10:00 - 11:15 <b>Hatha Yoga (Máx 14)</b>	10:00 - 11:30 <b>Sivananda Yoga intermedia (Máx 14)</b>	10:00 - 11:15 <b>Hatha Yoga (Máx 14)</b>	10:00 - 11:00 <b>Yin Yoga (Máx 14)</b>	10:00 - 11:15 <b>Hatha Yoga (Máx 14)</b>	
19:00 - 20:00 <b>Fuerza (Máx 14)</b>	20:15 - 21:30 <b>Vinyasa Yoga (Máx 14)</b>	17:30 - 18:45 <b>Sivananda Yoga principiante (Máx 14)</b>	19:00 - 20:00 <b>Movilidad (Máx 14)</b>	11:10 - 12:10 <b>OM CHANTING (Gratuito) (Máx 25)</b>		
20:15 - 21:30 <b>Hatha Yoga (Máx 14)</b>		19:00 - 20:00 <b>Yin Yoga (Máx 14)</b>	20:15 - 21:30 <b>Vinyasa Yoga (Máx 14)</b>	12:15 - 13:30 <b>Atma Krya Yoga</b>		
		20:15 - 21:30 <b>Hatha Yoga (Máx 14)</b>				

**SURYA SALA****LUNES**

18:00 - 18:45  
**JAPA meditación**  
**(gratuita) (Máx 10)**

19:00 - 20:00  
**Yin Yoga (Máx 10)**

**MARTES**

18:00 - 19:25  
**Sivananda Yoga**  
**intermedia (Máx 8)**

**MIÉRC.****JUEVES**

18:00 - 19:25  
**Sivananda Yoga**  
**intermedia (Máx 8)**

**VIERNES****SÁBADO****DOMINGO****15/06/2026**