THE YOGA CAT
STUDIO • LOS ABRIGOS

CHANDRA SALA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18:00 - 18:45 **JAPA meditacíon (gratuita) (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **Hatha Yoga in ENGLISH (Máx 14)**	10:00 - 11:30 **Sivananda Yoga intermedia (Máx 14)**	18:00 - 19:30 **Sivananda Yoga intermedia (Máx 14)**	10:00 - 11:00 **Yin Yoga (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **Hatha Yoga (Máx 14)**	
19:00 - 20:00 **Yin Yoga (Máx 14)**	18:00 - 19:30 **Sivananda Yoga intermedia (Máx 14)**	17:30 - 18:45 **Sivananda Yoga principiante (Máx 10)**	20:15 - 21:30 **Vinyasa Yoga (Máx 14)**	11:10 - 12:10 **OM CHANTING (Gratuito) (Máx 25)**		
20:15 - 21:30 **Hatha Yoga (Máx 14)**	20:15 - 21:30 **Vinyasa Yoga (Máx 14)**	19:00 - 20:00 **Yin Yoga (Máx 14)**		12:15 - 13:30 **Atma Krya Yoga**		
		20:15 - 21:30 **Hatha Yoga (Máx 14)**				

28/01/2026

THE YOGA CAT
STUDIO • LOS ABRIGOS

SURYA SALA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:15 **Sivananda Yoga principiante (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **OM CHANTING (Gratuito) (Máx 25)**		10:00 - 11:15 **Vinyasa Yoga (Máx 9)**			
19:00 - 20:00 **Fuerza (Máx 9)**			19:00 - 20:00 **Movilidad (Máx 9)**			

28/01/2026