THE YOGA CAT
STUDIO • LOS ABRIGOS

CHANDRA SALA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18:00 - 18:50 **Pilates FUERZA (Máx 10)**	10:15 - 11:30 **Hatha Yoga (Máx 14)**	09:00 - 10:00 **Yoga Suave (Máx 14)**	09:00 - 09:50 **Pilates (Máx 12)**	09:30 - 10:30 **Yin Yoga (Máx 14)**	10:00 - 11:15 **Hatha Yoga (Máx 14)**	
19:00 - 20:00 **Yin Yoga (Máx 14)**	18:00 - 18:45 **JAPA meditacíon (Máx 14)**	19:00 - 20:00 **Yin Yoga (Máx 14)**	19:00 - 19:50 **Pilates Iniciación (Máx 12)**	10:40 - 11:40 **OM CHANTING (Gratuito) (Máx 25)**		
20:15 - 21:30 **Hatha Yoga (Máx 14)**	18:50 - 20:00 **OM CHANTING (Gratuito) (Máx 25)**	20:15 - 21:30 **Hatha Yoga (Máx 14)**	20:15 - 21:30 **Vinyasa Yoga (Máx 14)**	11:45 - 12:30 **Atma Krya Yoga**		
	20:15 - 21:30 **Vinyasa Yoga (Máx 14)**					

09/12/2025