

## CHANDRA SALA

### LUNES

10:00 - 11:15  
**Sivananda Yoga**  
**principiante (Máx 14)**

19:00 - 20:00  
**Fuerza (Máx 14)**

20:15 - 21:30  
**Hatha Yoga (Máx 14)**

### MARTES

10:00 - 11:15  
**Hatha Yoga (Máx 14)**

20:15 - 21:30  
**Vinyasa Yoga (Máx 14)**

### MIÉRC.

10:00 - 11:30  
**Sivananda Yoga**  
**intermedia (Máx 14)**

17:30 - 18:45  
**Sivananda Yoga**  
**principiante (Máx 14)**

19:00 - 20:00  
**Yin Yoga (Máx 14)**

20:15 - 21:30  
**Hatha Yoga (Máx 14)**

### JUEVES

10:00 - 11:15  
**Vinyasa Yoga (Máx 14)**

19:00 - 20:00  
**Movilidad (Máx 14)**

20:15 - 21:30  
**Vinyasa Yoga (Máx 14)**

### VIERNES

10:00 - 11:00  
**Yin Yoga (Máx 14)**

11:10 - 12:10  
**OM CHANTING**  
**(Gratuito) (Máx 25)**

12:15 - 13:30  
**Atma Krya Yoga**

### SÁBADO

10:00 - 11:15  
**Hatha Yoga (Máx 14)**

### DOMINGO

**SURYA SALA****LUNES**

18:00 - 18:45  
**JAPA meditación**  
**(gratuita) (Máx 10)**

19:00 - 20:00  
**Yin Yoga (Máx 10)**

**MARTES**

18:00 - 19:25  
**Sivananda Yoga**  
**intermedia (Máx 8)**

**MIÉRC.****JUEVES**

18:00 - 19:25  
**Sivananda Yoga**  
**intermedia (Máx 8)**

**VIERNES****SÁBADO****DOMINGO****28/04/2026**